

Visit : [HindiHelpGuru.com](http://HindiHelpGuru.com)

This virus infection started in December from Wuhan province of China). According to WHO, fever, breathing problems are symptoms. And its I am still not getting treatment.

What are its preventive measures –

1. Wash hands repeatedly with soap. Use hand sanitizer. .
2. Keep your nose and mouth covered with handkerchief while coughing or sneezing.
3. Keep social distance. Use a mask.

The most important thing is to increase your immunity and concentrate on food. This is the only way to avoid corona.

This virus has created panic all over the world. Businesses have had to tie up employment. All schools have to be tied up.

We should also try all ways to avoid this Kovid 19 by celebrating our life.

## ESSAY ON COVID 19 IN HINDI 250 WORDS

हमारे ऋषि मुनियों ने सही कहा है –

“पहला सुख निरोगी काया “

अर्थात जीवन में प्रथम सुख अगर है तो वह है निरोगी शरीर। यदि आप स्वस्थ है तो ही आपका जीवन भी स्वस्थ है। अस्वस्थ शरीर में जीवन संभव नहीं होता।

बीमारी के कई कारण हो सकते हैं- मौसम, वातावरण संक्रामक रोग, दूषित भोजन, खाने-पीने की गलत आदतें चिंता, क्रोध, अनिद्रा आदि। वर्तमान में शरीर को अस्वस्थ करनेवाला एक विषाणू (वायरस) को जिम्मेदार ठहराया जा रहा है. ये एक ऐसा वायरस जिसने संसार को अपनी चपेट में ले रखा है। एक ऐसा वायरस

पहले कमी नहीं देखा गया। और इस वायरस का नाम कोविड 19 . जिसे हम कोरोना वायरस भी कहते हैं.

इस वायरस का संक्रमण दिसंबर में चीन के वुहान प्रान्त से शुरू हुआ। डब्ल्यू एच ओ के मुताबिक बुखार, खॉर्सी साँस लेने में तकलीफ इसके लक्षण है. और इसका इलाज मी अब तक नहीं मिल पा रहा है।

Visit : [HindiHelpGuru.com](http://HindiHelpGuru.com)

क्या है इसके बचाव के उपाय -

१. हाथो को बार- बार साबुन से धोये । हैंड सेनीराइजर का इस्तेमाल करे. ।
२. खाँसते या छीकते समय नाक व मुँह रुमाल से ढककर रखे.
३. सामाजिक दुरी बनाकर रखे। मास्क का प्रयोग करें।

सबसे अहम बात यह है कि अपनी रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाए तथा खान पान पर ध्यान दे । कोरोना से बचने का यही एक मात्र उपाय है।

इस वायरस ने पूरी दुनिया में तहलका मचा रखा है. धंधे रोजगार बंध करने पड़े है. सभी विद्यालयों को बंध करना पड़ा है.

हमें भी अपने जीवन की पर्व करके इस कोविद १९ से बचने के सभी तरीको को आजमाना चाहिए.

## 10 LINES ON CORONA VIRUS ESSAY FOR KIDS ENGLISH

1. Corona virus is an infection.
2. It is caused by socializing.
3. Its spread ratio is very fast.
4. It has killed thousands of people in the world.
5. Its common signs are cough, flu and fever.
6. It was first discovered in China.
7. It primarily affects our nervous system and damages it.
8. It can spread through contact with an infected person.
9. The attack of Coronavirus can cause pneumonia, severe acute respiratory syndrome, failure of kidney and also death.
10. Any certified treatment of the diseases caused by Coronavirus has not been discovered yet.
11. We should Wash our hand properly with warm water regularly and follow social distancing.

## CORONAVIRUS ESSAY IN GUJARATI LANGUAGE

### કોરોના વાયરસ પર ગુજરાતીમાં નિબંધ

કોરોના વાયરસ ખૂબ સૂક્ષ્મ પરંતુ અસરકારક વાયરસ છે. કોરોના વાયરસ માનવ વાળ કરતા 900 ગણો નાનો છે, પરંતુ કોરોનાનું સંક્રમણ વિશ્વભરમાં ફેલાય ગયું છે.