

Visit : HindiHelpGuru.com

क्या है इसके बचाव के उपाय -

१. हाथो को बार- बार साबुन से धोये । हैंड सेनीराइजर का इस्तेमाल करे. ।
२. खाँसते या छीकते समय नाक व मुँह रुमाल से ढककर रखे.
३. सामाजिक दुरी बनाकर रखे। मास्क का प्रयोग करें।

सबसे अहम बात यह है कि अपनी रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाए तथा खान पान पर ध्यान दे । कोरोना से बचने का यही एक मात्र उपाय है।

इस वायरस ने पूरी दुनिया में तहलका मचा रखा है. धंधे रोजगार बंध करने पड़े है. सभी विद्यालयों को बंध करना पड़ा है.

हमें भी अपने जीवन की पर्व करके इस कोविद १९ से बचने के सभी तरीको को आजमाना चाहिए.

10 LINES ON CORONA VIRUS ESSAY FOR KIDS ENGLISH

1. Corona virus is an infection.
2. It is caused by socializing.
3. Its spread ratio is very fast.
4. It has killed thousands of people in the world.
5. Its common signs are cough, flu and fever.
6. It was first discovered in China.
7. It primarily affects our nervous system and damages it.
8. It can spread through contact with an infected person.
9. The attack of Coronavirus can cause pneumonia, severe acute respiratory syndrome, failure of kidney and also death.
10. Any certified treatment of the diseases caused by Coronavirus has not been discovered yet.
11. We should Wash our hand properly with warm water regularly and follow social distancing.

CORONAVIRUS ESSAY IN GUJARATI LANGUAGE

કોરોના વાયરસ પર ગુજરાતીમાં નિબંધ

કોરોના વાયરસ ખૂબ સૂક્ષ્મ પરંતુ અસરકારક વાયરસ છે. કોરોના વાયરસ માનવ વાળ કરતા 900 ગણો નાનો છે, પરંતુ કોરોનાનું સંક્રમણ વિશ્વભરમાં ફેલાય ગયું છે.

કોરોના વાયરસ (સીઓવી) એ વાયરસની એવી પ્રજાતિ સાથે સંકળાયેલ છે, જેનો સંક્રમણથી શરદીથી માંડીને શ્વાસ લેવામાં તકલીફ સુધીની સમસ્યાઓનું કારણ બની શકે છે. આ વાયરસ પહેલાં કદી જોવા મળ્યો નથી.

ડિસેમ્બરમાં ચીનના વુહાનમાં વાયરસનું સંક્રમણ શરૂ થયું હતું. ડબ્લ્યુએચઓ મુજબ, તાવ, ઉધરસ, શ્વાસ લેવામાં તકલીફ એ તેના લક્ષણો છે.

વાઇરસની સીધી અસર ફેફસાં ઉપર થાય છે. તેનાં મુખ્ય બે લક્ષણો છે તાવ તથા સતત ખાંસી થવી. ઘણી વખત દર્દીને શ્વાસ લેવામાં તકલીફ પડે છે. કોરોના વાઇરસને કારણે અસામાન્યપણે ઉધરસ આવી શકે છે. આવી ઉધરસ 24 કલાકમાં ત્રણ કે તેથી વધુ વખત આવતી હોય છે, જો ખાંસીની સાથે ગળફો આવે તો તે ગંભીર લક્ષણ છે. આ વાયરસ એક વ્યક્તિથી બીજામાં ફેલાય છે. તેથી તેને લઈને ખૂબ કાળજી લેવામાં આવી રહી છે.

Visit : HindiHelpGuru.com

જ્યારે કોરોના વાયરસનું સંક્રમણ થાય તો ?

- હાલ કોરોના વાયરસનો કોઈ ઈલાજ નથી પરંતુ રોગના લક્ષણો ઘટાડતી દવાઓ આપી શકાય છે.
- જ્યાં સુધી તમે સ્વસ્થ ન થઈ જાવ ત્યાં સુધી બધાથી દૂર રહો
- કોરોના વાયરસની સારવાર માટે વેક્સીન શોધવાનું કામ ચાલી રહ્યું છે.
- આ વર્ષના અંત સુધીમાં તેનું માનવ પરીક્ષણ કરવામાં આવશે.
- કેટલીક હોસ્પિટલો એન્ટિવાયરલ દવાઓની પણ તપાસ કરી રહી છે.

કોરોનાથી બચવાના ઉપાય

આરોગ્ય મંત્રાલયે કોરોના વાયરસને રોકવા માટે માર્ગદર્શિકા જાહેર કરી છે.

- તેમના મતે હાથ સાબુથી ધોવા જોઈએ.
- આલ્કોહોલ આધારિત હેન્ડ રબનો પણ ઉપયોગ કરી શકાય છે.
- ખાંસતી અને છીંકતી વખતે નાક અને મોઢું રૂમાલ અથવા ટીશ્યુ પેપરથી ઢાંકેલું રાખો.
- શરદી અને ખાંસીના લક્ષણો ધરાવતા લોકોથી દૂર રહો.
- ઇંડા અને માંસના વપરાશ ટાળો.
- જંગલી પ્રાણીઓના સંપર્કમાં રહેવાનું ટાળો.

કોઈપણ પ્રકારની અફવાને ટાળવા માટે અને ખુદની સુરક્ષા માટે આપણે કેટલાક સૂચનોનું પાલન કરીશું તો આપણે જરૂર એક દિવસ આ બીમારી સામે જીતી જઈશું.

CORONAVIRUS ESSAY IN MARATHI LANGUAGE

COVID-19 कोरोना व्हायरस या विषयावर मराठी निबंध.